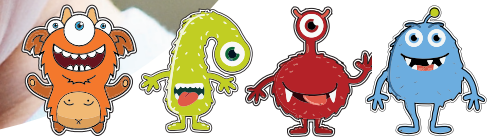


# Kinderbehandlung

Gesunde  
Zähne - von  
Beginn an



Dres. Schumacher + Schön-Adendorff  
Kinderbehandlung

Güterstraße 22 • 45219 Essen-Kettwig • Tel. 02054 / 6004  
und Hatzper Str. 205 • 45149 Essen-Haarzopf • Tel. 0201 / 714477

**Jetzt können Sie direkt Ihre Behandlungstermine online buchen.**

[www.zahnarztpraxis-kettwig.de](http://www.zahnarztpraxis-kettwig.de) • [www.zahnarztpraxis-haarzopf.de](http://www.zahnarztpraxis-haarzopf.de)



dres. schumacher + schön-adendorff

••••• zahnärzte



dres. schumacher + schön-adendorff

••••• zahnärzte



### Ab wann sollten Kinder zum Zahnarzt gehen?

Die Deutsche Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde (DGK) rät zu einem Besuch ca. 6 Monate nach Durchbruch des 1. Milchzahnes, spätestens aber mit dem 2. Lebensjahr. Ca. 15 % der Kleinkinder haben vor ihrem dritten Geburtstag kariöse Zähne. Deswegen empfehlen wir den ersten Zahnarztbesuch schon ab dem ersten Zahn, spätestens zum ersten Geburtstag. So kann sich Ihr Kind auch langsam an die Zahnarztpraxis gewöhnen.

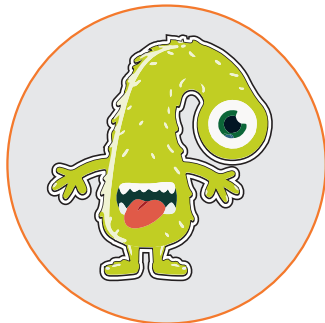
Wir geben Ihnen nützliche Tipps und zeigen Ihnen, wie Sie die

Mundgesundheit Ihres Kindes optimieren können.

Ihre Fragen zu den Themen Schnuller, Flasche, Anwendung von Fluoriden, Zahnfehlstellungen und Ernährung können wir so rechtzeitig beantworten.

### Wann beginnt die Zahnpflege bei meinem Kind?

Massieren Sie bitte bereits vor dem Durchbruch der ersten Zähnchen regelmäßig den Kieferkamm spielerisch und sanft mit einer weichen Kinderzahnbürste. Fangen Sie spätestens mit dem ersten Zahn das Zähneputzen an. So gewöhnt sich Ihr Kind leichter und schneller an die Zahnbürste. Wir empfehlen die Härtung des



Zahnschmelzes mit Fluoridlacken und die Versiegelung der Zahnflächen. Bei erhöhtem Kariesrisiko sollte eine Professionelle Zahnreinigung erfolgen. Diese Reinigung bieten wir speziell auch bei Kindern mit Zahnspangen an.

### Ab wann kann mein Kind allein Zähneputzen?

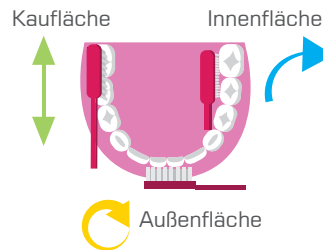
Wenn ein Kind flüssig die Schreibschrift beherrscht, erst dann ist es motorisch in der Lage mit der Zahnbürste von allen Seiten die Zähne ausreichend zu reinigen. Je nach Kind sollte dies individuell überprüft werden.

### Mein Kind zahlt. Wie kann man zu Hause helfen?

- Zahnmassage mit sauberem Finger oder Fingerling
- kalter Beißring
- Zahnungsgel

Diese Hilfsmittel stellen nur einen Teil der Möglichkeiten dar. Darüber hinausgehende Maßnahmen sollten individuell in der Praxis besprochen werden.

### Richtige Zahnputztechnik für die Kleinsten.



Je nach individueller Entwicklung des Kindes wird zur „Erwachsenentechnik“ gewechselt. Diese wird in unser Prophylaxe ausgiebig geschult und geübt.

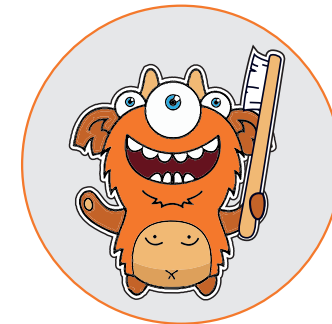
### Darf mein Kind einen Schnuller haben?

Kieferangepasste Schnuller sind der Gaumenform des Kindes nachempfunden und somit empfehlenswert. Mit Ende des ersten Lebensjahr sollte der Schnuller nicht mehr in Benutzung sein.

### Ein paar hilfreiche Ernährungsgrundsätze:

Lieber einmal richtig „sündigen“ als mehrere süße Zwischenmahlzeiten über den Tag verteilen.

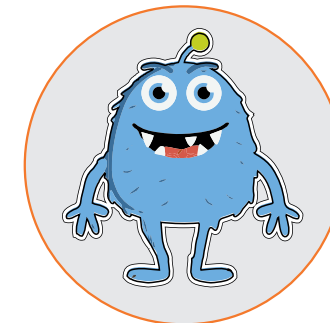
- Klebrige und damit länger anhaftende Speisen wie Bonbons, Bananen oder Honig sind besonders gefährlich.
- Fruchtsäfte enthalten eine unvorteilhafte Kombination aus Fruchtzucker und Fruchtsäure. Darum möglichst nach dem Trinken von Fruchtsäften mit Wasser nachspülen.



Der Genuss von „Zahnpflege-Süßigkeiten“ ist für die Zähne unbedenklich, sie sind garantiert zahnfreundlich.

### Wie verhält man sich bei einem ausgeschlagenen Zahn?

- Die Wurzeloberfläche darf nicht austrocknen.
- Die Wurzeloberfläche darf nicht berührt werden.
- Die Wurzeloberfläche darf nicht desinfiziert werden.



- Zahn suchen! Zahn sofort in ein spezielles Nährmedium eingeben (Zahnrettungsboxen SOS Zahnbox oder Dentsafe).
- Ist der Zahn im Mund verdreht oder eingedrückt, bitte nicht berühren und die Zahnarztpraxis aufsuchen.

